

ALTO UROLA

Etxadi aconseja sobre las salidas nocturnas de los adolescentes

En los últimos cinco años se han recibido más de 900 consultas

La Mancomunidad anima a las familias a que sigan utilizando este servicio

:: GALILEA

ALTO UROLA. El Servicio gratuito de Orientación Psicológica Familiar de la Mancomunidad sigue en funcionamiento y vuelve mensualmente con temas que pueden echarnos una mano con las dudas que podamos tener en relación a la educación de nuestros hijos.

El equipo de profesionales de Etxadi, Centro Universitario de Psicología de la Familia, ofrece soluciones concretas de cómo actuar con las hijas e hijos ante diferentes circunstancias: rabietas, celos, problemas de comportamiento, autoestima, separación, divorcio, consumo de alcohol, drogas... Se puede contactar a través de diferentes medios: rellenando el formulario de la página www.etxadi.org; mandando un correo a etxadi@etxadi.org; escribiendo a Etxadi, c/ Máximo Agirre, 18bis-5ª planta, dpto.10, 48011 Bilbao; o llamando al teléfono 94 405 15 49 (martes de 11.30 a 13.00 horas y de 17.00 a 18.30 horas).

Este servicio se puso en funcionamiento en 2005 y según el informe de valoración de dicho servicio, desde septiembre de 2005 a diciembre de 2010 ha recibido 910 consultas y ha atendido a un total de 737 familias. La mayoría de las consultas se han realizado en castellano (752), siendo el 17,36% en euskera (158); el medio más utilizado para la realización de la consulta ha sido el correo electrónico (564), seguido del teléfono (329) y el correo postal (17).

La procedencia de las consultas ha sido la siguiente: Legazpi 363, Urretxu 264, Zumarraga 253, Ezkio-



Fiestas. Comienza la temporada de fiestas y salidas nocturnas. :: GALILEA

Itsaso 15 y otros, 15.

Finalmente, la temática más frecuente ha sido: en la infancia, los problemas de comportamiento (89); rabietas (56); celos (38); y en la adolescencia, los problemas de comportamiento (57); consumo de alcohol y drogas (33); problemas de autoestima (24).

La Mancomunidad Urola Garaia anima a las familias a que sigan utilizando el servicio y, si todavía no lo han hecho, a que lo tengan presente.

Salidas nocturnas

Así, y comenzando con los temas que se desarrollarán de forma mensual, en esta ocasión, y teniendo en

cuenta que es época de fiestas y celebraciones en muchos pueblos, el tema elegido ha sido las Salidas Nocturnas.

Según los doctores Ainhoa Manzano Fernández y Juan Luis Martín Ayala, de Etxadi, la adolescencia conlleva nuevas demandas por parte de los hijos e hijas como son, entre otras, las salidas nocturnas; y ante estas peticiones, padres y madres deben saber dónde y con quién van a pasar esas horas; si habrá personas adultas presentes y quiénes son; lo que van a hacer durante la noche (música, baile, juegos); a qué hora comenzará y cuánto va a durar; cómo piensan regresar a casa ante un concierto o fies-

tas alejadas del lugar de residencia, es mejor que les acompañen y que se les recoja después, en lugar de dejarles que se las apañen solos y solas con el transporte.

En general, según explican los profesionales de Etxadi, ante las salidas nocturnas, las pautas pueden ser explicarles que las reglas que se ponen con relación a este tema son para que se sientan protegidos y no para castigarles. Frente a lo que se piensa a veces, no siempre se oponen a las reglas. A menudo toman en cuenta lo que les dicen sus padres y madres aunque parezca lo contrario.

«No hay que desanimarse ante su oposición o indiferencia aparen-

te. La mayoría se muestran receptivos y, en el fondo, a las recomendaciones de sus padres. Pese a sus aspiraciones de independencia, se sienten seguros y seguras cuando ven que sus familias se preocupan o que están ahí cuando algo va mal». Además, «es importante demostrar interés por sus salidas. Preguntarles si les ha gustado el concierto o lo han pasado bien en la fiesta. Eso les dará la impresión de que se valora su opinión y abrirá una posibilidad de diálogo. Y al revés, hay que respetar sus deseos de conservar para sí mismos y sí mismas ciertos momentos de su vida y no insistir de momento».

Por otro lado, desde el Centro Universitario de Psicología de la Familia no se recomienda optar por el 'tremendismo' e impedir que salgan, únicamente para tener la conciencia tranquila o por querer tener el control absoluto de su vida social. «Esta actitud rígida demuestra muchas veces la incapacidad de padres y madres para dominar ciertas situaciones», dicen.

Impedir que salgan significa también rechazar el hecho de que están creciendo. En cambio, aceptar su independencia, mostrar confianza y ganarse su respeto es dejarles cierta libertad, sin dejar de estar pendientes. «Se debe conseguir demostrarles interés por su vida social sin dejar de respetar su espacio íntimo».

Finalmente, «dificultar sus salidas por 'miedo' a los peligros que pueda encontrar (alcohol, drogas, agresividad...) supone una falta de confianza en su responsabilidad y criterio, lo cual puede derivar en actitudes más negativas que positivas. Se debe hablar con ellos y ellas con sinceridad, claridad y delegando cierta confianza en su comportamiento», añaden Manzano y Martín.

«La adolescencia es una etapa en la que se pasa de la infancia para adentrarse en una búsqueda de la identidad y maduración de la personalidad. En este contexto, y antes de dar permiso para que los hijos e hijas salgan por la noche, se deben seguir ciertas pautas, sobre todo cuando se trate de los y las adolescentes más jóvenes», recomiendan desde Etxadi.

TOLOSA

El macrodepartamento 'Tls Bat' presenta su propio portal en internet

Se acaba de crear una página web para completar el trabajo en equipo

:: DV

TOLOSA. El macrodepartamento 'Tls Bat' del Ayuntamiento, que ha cumplido un año de funcionamiento, acaba de presentar, ahora, su portal en Internet: www.tlsbat.net

La transversalidad fue la clave que se tomó como base para la creación de este macrodepartamento municipal que engloba, a su vez, varios departamentos: Igualdad, Participación, Cultura, Juventud y Fiestas. ¿Con qué objetivo? Principalmente para fomentar el trabajo en equipo. Es decir, responde a la «necesidad de tener una visión común desde los distintos departamentos a la hora de organizar las distintas actividades», indican des-

de del Ayuntamiento. Para completar esta nueva manera de trabajar transversal e integradora se ha puesto en marcha esta página web con el fin de ofrecer una imagen unificada. Por una parte, el macrodepartamento ofrecerá una presencia coherente en la línea y por otra, dará a conocer los actos y servicios que organiza.

La nueva web municipal

Para crear la web www.tlsbat.net

todas las herramientas que se han utilizado han sido obtenidas en la red por medio del software libre. En dicho portal, todos los departamentos integrantes de 'Tls Bat' cuentan con un espacio propio.

La filosofía que subyace en esta nueva web municipal es que nace para ser «un portal abierto» explican desde 'Tls Bat'.

«El objetivo es que tomen parte también las distintas asociaciones de Tolosa y diversas entidades. Es una página que será construida y completada entre todos los que quieran tomar parte en ella y como tal es un portal para trabajar en equipo», añaden sus responsables.

El ejemplo más claro de partici-

pación será la sección de agenda. En ella, cada entidad, por su propia iniciativa tendrá la posibilidad de dar a conocer las diferentes actividades que ha programado bien enviando la información, tal cual, a los coordinadores de esta página web, o bien insertando la información directamente en la propia agenda.

Los que elijan esta segunda opción tendrán que solicitar varios códigos en el Departamento 'Tls Bat' y completar el calendario por medio de 'Google calendar'. Junto con la información de los subdepartamentos y la agenda también se podrán encontrar en esta web varias encuestas, donde los ciudadanos podrán opinar sobre temas de actualidad.