

## Opinión

POR GORKA MORENO (\*)

## Drogas, jóvenes y normalización

LOS jóvenes navarros se ponen hasta arriba de drogas. Eso parece desprenderse de no pocos titulares en prensa en los últimos tiempos. Hemos de asumir además, y a tenor de los mensajes lanzados desde los movimientos que reclaman la normalización del consumo de drogas, que la mayoría de los jóvenes tienen un gran interés por las drogas, que quieren mucha información para decidir, y que desean que esa información sea veraz y que no les criminalice.

Todas estas consideraciones parten sin embargo de una fotografía bastante distorsionada de la realidad. Si exceptuamos el alcohol (junto con el tabaco, la droga principal en términos de coste socio-sanitario), y no nos ponemos demasiado tiquismiquis con sustancias como la cafeína del café o la de la Coca-Cola, la proporción de jóvenes que no consumen drogas constituye una gran mayoría. Ni tabaco (el 70% de los jóvenes navarros no son fumadores según la última encuesta del departamento de Salud), ni porros (el 83% de los jóvenes no habían probado el cannabis en el último mes), ni mucho menos otras sustancias como las pastillas, el speed o la cocaína (el 91% de los jóvenes ni siquiera la han probado nunca). Y todo ello a pesar de que las tendencias observadas en la última década muestran un escenario preocupante, con un aumento considerable del consumo de cannabis y de cocaína, ya invertido afortunadamente según los datos de los últimos años. Bastante tenemos con lo que tenemos.

Lo más preocupante de todo esto es que estamos trasladando a los propios jóvenes esta falsa percepción, y además de no aportar absolutamente nada a la prevención, este planteamiento falsamente normalizador es contrario a los intereses de aquélla. ¿Es preventivo ofrecer a los propios jóvenes esta imagen distorsionada de sí mismos y de su relación con las drogas? A la vista de las evidencias científicas, la respuesta a esta pregunta es clara. Las llamadas creencias normativas, o dicho de otro modo, la

aceptación social percibida que los adolescentes poseen respecto al consumo de drogas, y la consiguiente sobreestimación de la proporción de jóvenes que las consumen, son variables facilitadoras del consumo de estas sustancias. Es más fácil que un adolescente consuma drogas si piensa que la mayoría lo hace, del mismo modo que es más fácil que una persona defraude a Hacienda o se salte los semáforos en rojo si piensa que casi todo el mundo realiza este tipo de comportamientos.

Es cierto que existe un número importante de jóvenes (y no tan jóvenes) que consumen drogas. En algunos casos quizá por convicción, fruto de un balance razonado de costes y beneficios; en otros muchos no tanto, más aún si tenemos en cuenta que por lo general el consumo se inicia a edades muy tempranas, y fuertemente influenciado por variables del entorno. Lo hacen a pesar de las prohibiciones y de las advertencias que de forma más o menos acertada han recibido, pero también influenciados por importantes mecanismos de promoción y oferta de las sustancias. En cualquier caso, hemos de asumir que también se puede hacer prevención con estos jóvenes consumidores que no quieren o no pueden dejar de consumir, logrando al menos reducir los riesgos asociados al consumo mediante iniciativas como los puntos de información y análisis de sustancias en contextos de consumo, o iniciativas encaminadas a adoptar hábitos de consumo de menos riesgo.

Este debate sobre la necesidad de adoptar una perspectiva de reducción de riesgos y daños se superó hace tiempo, pero otra cosa es el discurso normalizador a ultranza.

Si existe una virtud importante en el ámbito de la prevención ésa es el *don de la oportunidad*. Un mensaje preventivo puede ser válido si se orienta a adolescentes de determinado perfil, y a la vez tremendamente contra preventivo si se dirige a un colectivo de adolescentes de perfil diferente. El interés que los jóvenes consumidores muestran por las drogas no es el mismo que el de una gran mayoría de adolescentes que no muestran demasiado interés por acercarse a ellas. Por eso, la *sobre exhibición* de un movimiento pro consumo responsable que se atribuye la representatividad de los jóvenes navarros en su totalidad resulta cuando menos inquietante. Si hablamos de los jóvenes consumidores, hablamos de los jóvenes consumidores.

En virtud de este discurso normalizador suele decirse que las drogas han existido siempre, o que de alguna manera casi todos nos drogamos alguna vez. Desayunamos café (a veces lo utilizamos incluso para mantenernos despiertos), bebemos algo de alcohol, o utilizamos fármacos que en ocasiones contienen sustancias psicoactivas. ¿Quiere esto decir que hemos de asumir que la mayoría de nuestros jóvenes se interesan por acercarse a ellas o que en nuestra cultura una taza de café ha de tener la misma consideración que un gramo de cocaína?

Y una última consideración. Se dice que probablemente la prevención se ha centrado sobre todo en las sustancias, cuando debería centrarse más en las personas, que son en definitiva quienes deciden tomarlas o no. Las drogas no serían por tanto ni buenas ni malas. Resulta complicado asumir este planteamiento tan racionalis-

ta cuando el inicio del consumo de drogas se sitúa prácticamente en la preadolescencia, pero a pesar de todo la reflexión es interesante. Más aún cuando las investigaciones arrojan evidencias más que suficientes respecto a los factores de riesgo de drogodependencia asociados a múltiples dificultades personales y sociales de la gente. Trabajando durante muchos años con menores en situación de grave dificultad social (éstos sí que son consumidores en su mayor parte), uno aprende que en la mayoría de los casos estos chicos y chicas tienen problemas bastante más importantes que las drogas, y que la mejor prevención en estos casos radica en favorecer procesos de integración social. En la medida en que éstos se produzcan, la probabilidad de que salgan indemnes de su relación con las drogas aumentará considerablemente. Pero todo ello no quita que en este empeño por su integración social observemos cómo las drogas interfieren muy negativamente, añadiendo aún más dificultades donde ya las había. Las drogas no son sustancias inocuas, y constituyen un camino empedrado y peligroso que algunos jóvenes se empeñan en transitar, pero no todos lo hacen igual de (des)protegidos. Mientras que algunos conducen coches todo terreno con frenada de emergencia y airbag, estos jóvenes en desventaja social conducen coches destartados.

En cualquier caso, y aun cuando existen diferentes perfiles de vulnerabilidad entre los jóvenes, las drogas son sustancias cuyo consumo, en sí mismo, entraña riesgos importantes, y hay que trasladar estas advertencias a la población del mismo modo que se hace con otro tipo de productos. Mensajes demasiado apocalípticos sobre las drogas pueden resultar poco creíbles o atractivos en entornos de consumo, pero mensajes demasiado templados pueden favorecer actitudes más favorables al consumo entre los jóvenes en general.

(\*) Psicólogo. Subdirección Técnica de la Fundación Proyecto Hombre Navarra

## Asuntos Sociales habilita un piso piloto para personas con trastorno mental grave

SE TRATA DE UN RECURSO NUEVO, ALTERNATIVA A LAS PENSIONES, QUE UTILIZAN DESDE DICIEMBRE 4 HOMBRES

PAMPLONA. El departamento de Asuntos Sociales ha puesto en marcha un piso piloto para acoger a personas que padecen trastorno mental grave. Se trata de un nuevo recurso, alternativa al de las pensiones convencionales, que utilizan desde el diciembre cuatro hombres. Así lo señaló el departamento al Defensor del Pueblo en respuesta a la demanda de dos ciudadanas, trabajadoras sociales de salud mental, a dicha institución en la que pedían más recursos residenciales para personas con Trastorno Mental Grave (TGM).

En el informe de las trabajadoras sociales, se analiza la situación de vulnerabilidad de las personas con

TMG y se destaca la necesidad de ayuda, protección y supervisión que requieren estas personas para desarrollar su vida.

Asimismo detallan que la protección estas personas, desde la perspectiva de responsabilidad de las Administraciones Públicas en un estado de bienestar, garante de derechos, no ha de ser entendida sólo como la concesión de una ayuda económica, sino como el fomento y creación de recursos dotados de los suficientes y adecuados medios materiales y físicos, y de profesionales cualificados que les atiendan. El Defensor del Pueblo ha hecho

**Dos trabajadoras sociales piden ante el Defensor del Pueblo recursos para personas con problemas mentales**

pública la respuesta dada por Asuntos Sociales en la que, además de anunciar la puesta en marcha del piso piloto, avanza que se están realizando actuaciones para habilitar más pisos con apoyo, siempre en colaboración con los trabajadores sociales de los centros de salud mental. Alude a las dos residencias hogar que entrarán en funcionamiento en Estella y Tudela en 2011, además de las de Pamplona y Sarriñena, y a las prestaciones que aparecen como garantizadas en la Cartera de Servicios Sociales. Precisa Asuntos Sociales que estos recursos no están limitados a casos de conflicto familiar o ausencia de soporte familiar adecuado, sino que se tienen en cuenta otras circunstancias, como grado de minusvalía o dependencia. Indica, por último, que la Comisión Técnica del Programa de TMG tiene entre sus funciones evaluar los servicios y proponer medidas correctoras. >D.N.

### MANIFESTACIÓN > Mantas Blancas saldrán a la calle en Pamplona y varias capitales para evitar la cárcel a los manteros

Asociaciones sociales, juristas y artistas apoyarán el próximo sábado, 13 de marzo, la acción simbólica Manta Blanca, en la que hileras de mantas "desfilarán" por seis capitales del Estado para denunciar el castigo "desproporcionado" que afrontan los vendedores del top manta: prisión de seis meses a dos años. La denuncia tendrá lugar en A Coruña, Barcelona, Madrid, Málaga, Pamplona y Terrassa y se enmarca dentro de la campaña por la despenalización del top manta, que impulsa la Plataforma de artistas *Ni un mantero en prisión* y la Plataforma de Juristas por la Despenalización de la Manta, entre otras muchas organizaciones. >D.N.

### SALUD > Alcer centra su campaña del Día del Riñón, que se celebra hoy, en los enfermos de diabetes

Con motivo de la celebración hoy del Día del Riñón, la Asociación Alcer ha organizado una campaña de prevención centrada en los enfermos de diabetes con el fin de hacer un llamamiento para el control de esta enfermedad como principal causante de insuficiencia renal. Para ello, Alcer instalará hoy, entre las 10.30 y las 13.30 horas, una carpa en la plaza de San Francisco de Pamplona en la que un grupo de voluntarios del Colegio de Farmacéuticos tomará la tensión y mediciones de creatinina y repartirá azúcar. >D.N.

### AVISO > Medicus Mundi no está realizando ninguna campaña telefónica ni iniciativa alguna para recaudar fondos

Medicus Mundi Navarra informa que no está realizando ninguna campaña telefónica ni iniciativa alguna de captación de fondos para apadrinar niños o niñas. Precisa en una nota que es una organización de Cooperación para el Desarrollo especializada en Atención Básica Comunitaria de Salud. Añade que informa sobre todos sus proyectos, sus campañas de sensibilización y formas de colaborar en [www.medicusmundi.es/navarra](http://www.medicusmundi.es/navarra) o en el tlf. 948 131510, de su oficina situada en Burlada. >D.N.