

Deia. Noticias de Bizkaia - Noticias de última hora de Bizkaia, Euskadi e internacionales.



## "Están tomando tardíamente todos los vicios de los varones"

"más que nunca hay que desarrollar estrategias de salud de la mujer", asegura santiago palacios

N. L. - Lunes, 8 de Marzo de 2010 - Actualizado a las 07:33h.

gasteiz. En el ámbito sanitario colectivo hay datos alarmantes, como que el 33% de los hipertensos no sabe que lo es, que el 45% no recibe tratamiento y sólo el 16% está bien controlado. En el Estado, entre el 50% y el 70% de la población adulta tiene el colesterol elevado y buena parte de ellos no está bien tratado ni controlado. Hasta el momento, han sido destacados los logros en el tabaco, la instalación de desfibriladores en lugares públicos o la reducción de las esperas en el acceso al sistema sanitario ante un infarto, "los retos ahora se centran en la mujer y en combatir la obesidad. Ahora toca actuar sobre la salud de la mujer", reconoce Duke Ramírez.

Porque, como reconoce el Santiago Palacios, especialista en Salud y Medicina de la Mujer, "las mujeres están tomando tardíamente los vicios del hombre. Cuando hemos dejado de fumar, ellas comienzan. Cuando hemos dejado el alcohol, ellas empiezan. Cuando la mortalidad del hombre disminuye, la de la mujer está aumentando".

"En la encuesta que hemos realizado, el 25% de las mujeres reconocen ser fumadoras activas, si bien la mitad de ellas ha intentado dejarlo en algún momento, aunque no lo haya conseguido; el 50% dice haber querido abandonarlo entre 5 y 10 veces. Se ve que están en fase no sólo de precontemplación, sino de algo más. Por ello, habría que incidir más en actividades varias para que el impacto en la prevención del tabaco fuera mayor", apunta.

Las diferencias de género se notan, sobre todo, hasta la menopausia. "Los niveles elevados de estrógenos antes de la menopausia y el descenso de estrógenos y progesterona post menopausia tienen influencia en el desarrollo de la cardiopatía isquémica en la mujer. La deficiencia de estrógenos por disfunción ovárica parece tratarse de un factor de riesgo importante en las mujeres jóvenes. Aquéllas que padecen una interrupción de la ovulación y una menor producción de estrógenos presentan un riesgo aumentado de enfermedad coronaria", subraya.

Para el doctor Palacios, "ahora más que nunca es importante desarrollar estrategias de salud de la mujer", a quien el estrés social está afectando ahora más que a los hombres -entre quienes se ha estabilizado o decrece- y para cuya atención y tratamiento se deben tener en cuenta las diferencias hormonales y genéticas que le distinguen del hombre".

¡Hecho!



Recibirás un e-mail para confirmar tu registro.

Enseguida te devolvemos a la página en la que estabas donde verás tu comentario publicado



© Deia - Noticias de Bizkaia

