

**ARATZ PORRAS**

DIRECTOR DEL PROGRAMA JUVENIL HAZGARRI

# “El ‘kit’ básico de fiesta incluye una mezcla potente de estimulantes y sustancias depresoras”

ja. Aún así, intentamos que sean ellos los que se pongan en contacto para que estén más motivados para el tratamiento.

**¿Cuánto tardan de media en rehabilitarse?**

Para Proyecto Hombre, entre 6 y 18 meses. Pero en total, contando la última fase, que es la de reinserción, unos dos años. Se necesita tiempo porque llevan mucho tiempo dependiendo de estas sustancias y les han alterado la forma de relacionarse con los demás. Aunque hay que tener en cuenta el segundo programa y última etapa, en el que reciben un tratamiento ambulatorio en el que pueden trabajar y venir aquí una o dos veces por semana.

**¿Las sustancias intravenosas están en desuso?**

Puede haber alguna, pero en el caso de la heroína a nosotros, sobre todo, nos vienen personas que la fuman.

**¿En qué consiste este programa?**

En el centro de día primero se hace la valoración de su historial de consumo mediante una entrevista personal y un análisis de personalidad que da lugar a un informe psicológico. También se analiza las posibles alteraciones psicopatológicas que pueden haber producido las drogas. Luego, viene la fase de motivación, para llevar a cabo un proceso personal de cambio e identificar objetivos de cambio.

**Después vendría la fase en la que la persona debe de estar interna...**

Sí, porque necesita de un espacio adecuado para lograr el equilibrio de su conducta, también cognitivo y afectivo. Estar con otras personas, con una comunidad le viene bien, es terapéutico, de autoayuda.

**Y luego, la última parte en la que ya puede seguir con su vida normal, con su familia y trabajo...**

Sí, a través de un tratamiento ambulatorio en el que vienen aquí una o dos veces por semana. Les hacemos entrevistas para evaluar su nivel de reinserción, tanto individuales como grupales.

**También hay adictos que entran directamente en el programa Aukera, ¿qué diferencia hay?**

Son consumidores que, a diferencia de los de Proyecto Hombre, han podido conservar una cierta estabilidad en sus vidas. Fundamentalmente se trata de psicoestimulantes, cannabis o alcohol.

**¿Cuál de todas las drogas es la más fácil de dejar?**

No hay una sustancia que cueste más. Por eso es muy importante el grado de motivación con el que vengán. Luego sí que es cierto que hay personas que necesitan medicamentos para reducir su dependencia.

**¿Es cierto que la adicción a la nicotina es una de las más fuertes?**

Sí, crea un grado de dependencia muy alto. Lo peor es que es compatible con otras actividades: mientras se está sentado manteniendo una charla se puede estar fumando y no pasa nada porque está asumido por todo el mundo. También es grave que no se perciba su riesgo a largo plazo. Aunque, sin duda, lo peor es que se mezcle, que se consuma a la vez que se tome alcohol o cannabis. Algo que hacen tanto jóvenes como adultos porque no las ven como drogas.

**¿Suele ser habitual ver a jóvenes adictos al alcohol?**

No, sólo entre un 5% y un 10% coincide con ese perfil. Además, los que lo hacen vienen por sus padres al haberles encontrado en muy mal estado o incluso en coma etílico. Así que si un joven llega borracho a casa no está tan mal visto porque sus padres es muy probable que también tomen alcohol y, que por tanto, se pongan en su lugar.

**Más vale prevenir que curar.**

**Ése es el lema de la fundación Jeiki. Por este motivo, dispone de un programa específico dirigido a adolescentes, jóvenes y familias para alertar sobre el peligro de la droga. Además de atender a los chavales, también ofrece charlas por toda Álava.**

A. SALAZAR

VITORIA. Aratz Porras dirige Hazgarri, dirigido a alaveses de entre 14 y 21 años. Su misión es evitar que estos caigan en manos de la cocaína, el éxtasis y las metanfetaminas, las drogas ilegales imperantes en este momento.

**¿Por qué motivo cada vez más jóvenes eligen consumir ‘coca’?**

Yo lo concibo como un objeto de consumo más: depende de leyes que obedecen a la oferta y demanda. ¿Por qué se consume más un Mercedes que un BMW? Pues supongo que por ciertos valores de orden social que se transmiten y la cocaína puede favorecerlos.

**¿Se trata de valores ligados al glamour o a famosos?**

Ya no se asocia tanto como una droga pija. Es más por la función de facilitar el contacto social, algo que hoy día tiene mucho peso: es estimulante, lo que hace que la gente se mueva, que haga cosas, crea un cierto estado de bienestar. Cuando uno está mal busca soluciones para sentirse bien de inmediato y que cueste muy poco esfuerzo.

**¿La crisis puede ser la detonante de ese malestar?**

Los datos del Observatorio de Drogas del Gobierno Vasco son de 2008, así que todavía no se ha constatado si la recesión es la causante de que aumente el consumo de drogas.

**¿Una fuerte adicción a las drogas provoca un aumento de enfermedades mentales?**

No tanto en el orden de esquizofrenia, sino de otro tipo de trastornos mentales, como pequeños episodios psicóticos o trastornos paranoides, como la gente que se cree que le siguen por la calle o que el mundo está contra él.

**¿Es común que las personas que atienden tengan estos problemas?**

No es habitual pero sí que ha habido gente que ha podido estar ingresada o que haya tenido este tipo de episodios psicóticos. A veces se da antes de que vengán aquí o durante su control. Es un trabajo en red, por lo que en definitiva puede haber personas que reciben tratamiento psiquiátrico y que estén aquí.

**¿El consumo de drogas sintéticas entre los jóvenes sigue en aumento?**

Se ha estancado un poco, se mantienen los números de años anteriores, pero quizá con una disminución.

**¿Cuáles son las preferidas?**

Las más comunes son el éxtasis, el speed y el MD (similar al éxtasis) o las MA (metanfetaminas). Las buscan por ser vigorizantes, estimulantes y a la vez generan bienestar o de conexión de otros niveles con la gente: así se siente seguro y contento. Percibe que el resto está igual de contento. De hecho, antes los psiquiatras las usaban en casos de shocks traumáticos.

**¿Qué tipo de daños mentales generan estas sustancias?**

Es importante tener en cuenta que debe existir una cierta predisposición para explicar que el ataque de pánico se da en una persona que consume la misma droga con las mismas cantidades y a otra persona no le pasa nada. Y al que no le pasa, que recuerde que una droga de por sí no tiene por qué generar eso hoy, pero sí mañana. Además puede sacar trastornos o procesos patológicos subyacentes. Cada uno es un mundo. En todos los casos es forzar un poco la máquina. Aumenta la tensión, la frecuencia cardíaca... En ocasiones se producen los sustos en los bares, como los desmayos.

**¿El peligro es mayor al consumir drogas sintéticas al mismo tiempo que otras?**

El alcohol está siempre presente junto con el tabaco y el cannabis. Es como el kit de fiesta básico. Y luego, aparte, están las drogas. Así que es una mezcla potente de sustancias depresoras, como alcohol, con las estimulantes, como las pastillas.

**En verano aumentan las cifras de consumo de drogas entre los jóvenes...**

Aumenta el tiempo libre y también las fiestas en todos los pueblos y ciudades y con ello, las drogas que se asocian a un contexto recreativo.

**¿Todas esas personas que sólo las consumen en verano, al empezar el otoño las dejan?**

Quiero pensar que sí, que son consumos experimentales.

**Cada vez es más frecuente oír que la franja de edad entre 14 y 17 años es la que más consume cannabis**

Dentro de las ilegales sí, pero sobre todo entre ellos está muy extendido el alcohol y tabaco. La edad predominante de cannabis es la de entre 25 y 29 años (un 59,1%).

**A pesar de que se banaliza, los daños por su consumo también existen...**

Los más directos son los daños en la parte cognitiva: en la memoria a corto plazo, en la capacidad de concentración. Así que para los estudiantes no es nada bueno. Una vez que se interrumpe su consumo, se recupera esa capacidad, sobre todo, en los jóvenes.

**La Ketamina, también llamada Especial K, es la droga que más ha aumentado en los últimos diez años... Incluso aparece en casos de abuso sexual**

Sí, aunque parece que su consumo se ha estancando desde 2008. Ofrece



Aratz Porras, en el centro vitoriano de la calle San Ignacio de Loyola.

**SUS FRASES**

**“Consumir drogas sintéticas siempre fuerza la máquina al aumentar la tensión”**

**“Beber alcohol los fines de semana mata más neuronas que ir de potes toda la semana”**

la ventaja de que no se detecta en las analíticas. En dosis bajas sus síntomas son parecidos a la embriaguez. También se producen desmayos.

**¿Y si se consume de manera habitual?**

Es una sustancia de un alto poder alucinógeno. Se corta el canal que lleva los estímulos al cerebro, por lo que al final éste genera unos propios.

**¿Qué riesgo conlleva las grandes cantidades de ingesta de alcohol los fines de semana?**

Es un lubricante social. Su patrón ahora es menos frecuente y más intenso. Los daños neuronales son mayores al ingerir más en muy poco tiempo. Es mejor ir de potes.