

La cárcel no quiere ser un manicomio

LOS RECLUSOS ALERTAN SOBRE EL TRÁFICO DE FÁRMACOS Y PIDEN MÁS PREVENCIÓN DEL SUICIDIO

Las Jornadas de Salud Mental cierran con la inesperada lectura de una lista de quejas de los presos de la prisión de Pamplona

M. GONZÁLEZ

PAMPLONA. Hace aproximadamente un año un recluso se suicidó en la cárcel de Pamplona. El preso aprovechó que el compañero de apoyo designado por el centro penitenciario para vigilarlo tras un intento anterior estaba comiendo para quitarse la vida. ¿Deben asumir los internos la responsabilidad de velar por la vida de otro preso? No es frecuente que la sociedad navarra pueda oír la voz de las personas que cumplen condena en la cárcel de Pamplona y, menos aún, cuando se trata de presos que sufren enfermedades mentales, pero en esta ocasión las XVIII Jornadas de Salud Mental, organizadas por la asociación navarra Anasaps, han servido como altavoz para sus quejas.

La necesidad de mejorar el programa de prevención de suicidios o de controlar el tráfico de pastillas son dos de las demandas incluidas en un listado que la psicóloga Ainhoa Arburua, responsable del Programa de Intervención Psicosocial de Anasaps en el centro penitenciario de Pamplona, fue la encargada de leer ayer ante los asistentes a la última

jornada de los encuentros, que concluyeron con un intercambio de experiencias entre especialistas en intervenciones sobre salud mental en diferentes prisiones del país.

La población reclusa en Navarra presenta una alta patología mental. El 25,6% de los internos, uno de cada cuatro, presenta uno o varios diagnósticos psiquiátricos en su historia clínica. Este porcentaje se eleva casi al 50% si consideramos los antecedentes de abuso o dependencia de drogas. Las dolencias mentales más frecuentes entre los presos son los trastornos de personalidad, la patología dual, la esquizofrenia y los trastornos bipolares, depresivos graves y obsesivos compulsivos.

Para afrontar esta situación, Instituciones Penitenciarias aplica en la cárcel de Pamplona el Programa para la Atención Integral a Enfermos Mentales (PAIEM) y Anasaps pone en práctica un programa propio de intervención psicosocial. Pese a ello, los reclusos no consideran atendidas todas sus demandas y piden mejoras como la presencia de un psiquiatra en el centro. "La medicación se da en bolsitas, sin un ver-



Tomás Mingueza (Anasaps), Carmen Garde (Coordinadora del Plan de Atención Sociosanitaria) y Alfredo Martínez (Foro de Salud Mental). FOTO: M. SAIZ

EL PROGRAMA

- **Día de la Salud Mental.** Anasaps organiza los siguientes actos:
 - Día 9: Almuerzo en Estella, Proyección de un documental en Dizdara, reunión en Tafalla y proyección de un documental en Tudela.
 - Día 10: Lectura de un manifiesto, actuación del Coro Valle de Ezkabarte, actuación del mago Marcos Ortega y aperitivo. Todo ello el Civiox entre las 12 y las 13.30 horas.
- **Ciclo de Cine en Golem.** Una cierta verdad (13 de octubre), Elling (20 de octubre), La misma piedra (27 de octubre).

dadero control, por eso el enfermo puede no tomar las pastillas o sobremedicarse, ya que las píldoras pasan de unos a otros. Es necesaria la presencia de un psiquiatra", recoge la inesperada lista de reclamaciones expuesta ayer: "Hay comercio de pastillas, lo que puede provocar casos de sobremedicación, como el de un joven preso que recientemente ingirió diez píldoras y sufrió una parálisis parcial. Es un tema de control sanitario más que de personal de vigilancia", señaló la psicóloga.

Otra de las cuestiones polémicas es el riesgo de suicidio entre los presos. El año previo al ingreso en pri-

sión un 3% de los internos intentó quitarse la vida, un porcentaje superior al de la población en general, de ahí que los reclusos vean preciso mejorar los diagnósticos. "El programa de prevención de suicidios a veces no se aplica a todos los que lo necesitan -denuncian- sino sólo a los casos en los que se ya se ha dado un caso autolítico. No se puede responsabilizar al interno de apoyo de lo que haga otro recluso, la responsabilidad debe recaer en profesionales. No nos parece adecuado -añaden- ser nosotros los responsables de la salud de otro recluso".

Asimismo, los presos de Pamplona solicitan más médicos forenses para diagnosticar la enfermedad mental y evitar el ingreso en prisión, así como un médico de urgencias las 24 horas, "ya que de noche no hay personal sanitario, y cuando hace falta se retrasa y puede tener graves consecuencias". También apuestan porque los funcionarios tengan una formación específica en estas cuestiones y reclaman "menos personal de vigilancia y más personal sanitario".

Al igual que han venido reivindicando los expertos a lo largo de las jornadas, también los internos defienden que, tanto en la problemática de la enfermedad mental como en patología dual (enfermedad mental combinada con consumo de tóxicos), "las condenas se cumplan en centros específicos y no en prisión, porque sino la rehabilitación se convierte en algo imposible".

5ª semana ecológica en Navarra

Del 2 al 12 de octubre

Ahora, las 5 comidas en Bio



JUEVES 8

Actividades en Ochagavía y Pamplona

TALLERES

Taller de Alimentos BIO

Lugar: Sociedad Beluagu, de Esparza del Salazar

Hora: 19.30 horas

Intervendrán: Eneko Ibañez

Taller de plantas aromáticas

Lugar: Casa de la Juventud

Hora: 19.30 horas

Intervendrán: Josenea

Plazas limitadas previa inscripción en el 948 20 30 12 en horario de 11:00 a 13:00 horas.

CONFERENCIA

El Vino Ecológico

Lugar: Civiox Ensanche

Hora: 19.30 horas

Intervendrán: Migueltxo Goñi.

Introducción al Consumo Responsable a cargo del Centro de Recursos Ambientales de Navarra. Entrega de la Guía de Alimentación Responsable.

Plazas limitadas previa inscripción en Civiox.

Organiza:



www.cpaen.org • cpaen@cpaen.org

Colaboran:



CONSEJO DE LA PRODUCCIÓN AGRARIA ECOLÓGICA DE NAVARRA
NAFARRAKO N. KAZAL PRODUKZIO EKOLOGIKOAREN KONTSEILUA