

El que no bebe no liga

Un estudio revela que los jóvenes que no consumen alcohol tienen menos relaciones sociales y dificultades para lograrlas

FERMÍN APEZTEGUIA BILBAO

Si se quiere ligar, conocer personas del otro sexo y ampliar el círculo de amistades, hay que beber alcohol. El que no bebe, no liga. Los advirtieron ayer los psiquiatras reunidos en torno al tercer simposio nacional sobre adicciones, celebrado en Vitoria, donde el especialista Amador Calafat dio a conocer los resultados de un amplio estudio sobre las compañías que frecuentan los bebedores más jóvenes. El trabajo, realizado en Valencia, Santiago de Compostela, Madrid y Palma de Mallorca, revela que los chavales que no consumen tienen menos relaciones sociales y serias dificultades para conseguirlas.

Las conclusiones del trabajo deberían abrir, a su entender, un amplio debate social sobre el modelo de juventud que se quiere para España y las alternativas de ocio que se le ofrece. La responsabilidad, según dijo, no corresponde sólo a las administraciones públicas, sino también a las empresas de ocio. «¿Cómo haremos que la gente beba menos si lo normal es consumir, tener amigos que lo hacen y, además, beber es algo que está bien



Amador Calafat, psiquiatra.

Un 80% de los jóvenes se ha emborrachado, como mínimo, una vez en el último mes

visto», se preguntó el experto, director de la revista 'Adicciones', que publica la Sociedad Española de Estudios sobre Alcohol, Alcoholismo y otras Toxicomanías.

El cerebro, según detalló, es un

órgano que está en fase de maduración hasta los 21 años. Los daños que provocan en él el alcohol y otras drogas como el hachís, muy extendidas ambas entre la juventud, pueden ser «sutiles, pero irreparables». La memoria, la capacidad de fijación de conceptos y recuerdos, incluso el carácter pueden deteriorarse en mayor o menor medida como consecuencia de las juergas del fin de semana. «La población, especialmente los jóvenes, tiene la idea equivocada de que el alcohólico es la persona que bebe todos los días y que se levanta cada mañana temblándole el pulso, pero están equivocados», alertó Calafat.

Riesgos asociados

Los más jóvenes se han acostumbrados a salir tarde, pasar la noche fuera de casa y organizar 'botellones', donde el consumo de alcohol puede resultar «fácil y barato». La estadística, según dijo el psiquiatra mallorquín, revela que cada vez se bebe menos, pero el consumo es mucho más compulsivo, más peligroso. El riesgo de que se produzcan problemas de alcoholismo o similares es muy alto. «Estas formas peligrosas de beber



Escolares de Vitoria beben en la calle un fin de semana. / J. ANDRADE

generan mucha adicción y hay muy poca conciencia social sobre el problema», destacó.

Casi un 80% de los chavales reconoce que se ha emborrachado al menos en una ocasión durante el último mes. La cifra, abultada, da una idea del papel que desempeña la bebida en el mundo de relaciones de los adolescentes y los más jóvenes. «Hablamos de un modelo de diversión que ya resulta hegemónico. Hay gente que no está preparada para salir de marcha, decir tonterías y subirse sobre una mesa; y esa gente se queda sola. Habría que hacer una reflexión cultural profunda para que

el ocio del fin de semana no se limite a salir de marcha».

A juicio del especialista, la sociedad debe plantearse qué tipo de juventud quiere para su futuro, «grandes bebedores, grandes trabajadores o gente bien socializada». El consumo de alcohol está, además, según recaló, «claramente asociado» a otras conductas de riesgo, como la violencia, una sexualidad inapropiada y la conducción temeraria. «¿Sabían ustedes –se preguntó– que un 30% de los jóvenes está dispuesto a subirse en un coche cuyo conductor está bajo los efectos de la droga?».

■ f.apezteguia@diario-elcorreo.com

Festival de San Sebastián 2008
Premio Mejor Director

Génova

una película de Michael Winterbottom

Un lugar para empezar de nuevo

Colin Firth • Catherine Keener
Willa Holland • Perla Haney-Jardine • Hope Davis

www.wanda.es

RENOIR DEUSTO BILBAO MULTIS

LUNES, 11 DE MAYO
ALAS 8:15 DE LA TARDE.

SALÓN EL CARMEN.
PLAZA INDAUTXU.
BILBAO

Entrada libre hasta completar aforo.

AULA DE CULTURA

EL CORREO

FUNDACIÓN VOCENTO, ACCIÓN FAMILIAR VIZCAÍNA (AFAVI) Y UNICEF PAÍS VASCO

fundación vocento

Presenta:
Fortalezas humanas, educación y valores en la familia

Intervendrá:

D. Bernabé Tierno
Psicólogo, pedagogo y escritor

Los textos de las conferencias del Aula de Cultura se podrán encontrar en: www.elcorreodigital.com/auladecultura.