



correo farmaceutico.com > Secciones

Medicina

26/01/2009

Marta Escavias marta.escavias@correo farmaceutico.com

Uno de cada tres afectados desconoce que tiene sida

Sólo en 2007 se diagnosticaron en España 1.345 nuevos casos de sida. Y, a pesar, de que la prueba del VIH es gratuita y confidencial, una de cada tres personas afectada por esta enfermedad desconoce que lo está. "Este porcentaje que desconoce la infección representa la causa de transmisión del 50 por ciento de nuevos contagios.

El otro 50 es provocado por prácticas de riesgo con personas que sí saben que están infectadas", explica Jorge del Romero, vicepresidente de la Fundación para la Formación e Información sobre tratamientos frente al VIH-sida y ponente de la conferencia VIH en España 2009: Juntos para un diagnóstico precoz, celebrada la semana pasada en Madrid.

Estas cifras ponen de manifiesto, según los expertos, la necesidad de favorecer el diagnóstico precoz del virus, identificar las barreras que impiden el acceso a las pruebas diagnósticas y concienciar a la sociedad y al colectivo médico sobre la importancia de normalizar el test. "Aquellos que por miedo prefieren no hacerse la prueba es debido a que no han recibido información y no son conscientes de las graves consecuencias del diagnóstico tardío", añade del Romero. Y, sostiene, entre el 10 y el 15 por ciento de las muertes por VIH se debe a este retraso en su detección.

Se estima que en España la cifra total de afectados por el virus del sida es de 76.386. "Creo que nos hemos relajado en cuanto a la prevención del VIH", apunta Ferrán Pujol, de Hispanosida.

A su juicio, no hay que olvidar que es un problema que se ha cronificado ya que, según indica, es complicado poder mantener la atención sobre un mismo tema durante un cuarto de siglo. En este sentido, insiste en que, además de hacerse las pruebas, los sanitarios deben dar un consejo preventivo a los pacientes.

Registro de datos

La vergüenza y el registro de datos de aquellos que realizan la prueba del sida son otros de los motivos que hacen que muchos pacientes cambien de idea en el último momento. Por ello, como ya informó este periódico, el Ministerio de Sanidad ha puesto en marcha una iniciativa pionera en farmacias de País Vasco y Cataluña que permitirá realizar la prueba a través de un test rápido que comenzará a distribuirse en febrero. En Cataluña el test será gratuito, mientras que en País Vasco costará 3 euros.

El perfil del paciente afectado por VIH ha cambiado. Si bien en el pasado el contagio se producía por compartir material para la inyección de drogas, hoy en día la vía de transmisión principal es el contagio sexual, con especial atención a las relaciones entre hombres, que suponen un 22,1 por ciento de los contagios (ver gráfico).

"Los dos colectivos que más preocupan a los profesionales son los hombres que tienen sexo con otros hombres y los inmigrantes", expone Daniel Zulaica, presidente de la Sociedad Española Interdisciplinar del Sida. "Éste último es uno de los más vulnerables social y económicamente. Además, la mayoría de mujeres que ejercen la prostitución en España son inmigrantes", añade.