

LA RIOJA

## Salud edita la guía didáctica para padres 'Habla con ellos de la cocaína'

El 2,1% de los jóvenes riojanos de entre 14 y 18 años consume esta droga

10.07.08 - M. MUÑOZ | LOGROÑO

Uno de los mayores temores de cualquier padre, si no el más grande, es descubrir que su hijo consume drogas. Esta situación llega acompañada generalmente de las dudas, culpabilidad e incertidumbre sobre el futuro. Por ello, en 2004, la Consejería de Salud editó la guía 'Habla con ellos del alcohol', a la que siguieron 'Habla con ellos del cannabis' y, ahora, 'Habla con ellos de la cocaína'.

El consejero de Salud, José Ignacio Nieto, y el director general de Salud Pública, José Miguel Acitores, explicaron que esta droga sigue siendo la segunda más consumida por los jóvenes riojanos, tras el cannabis, si bien «su consumo ha descendido desde 2004 en un punto y medio», puntualizaron, dando datos de la última encuesta escolar realizada por el Gobierno regional. De esta forma, el 2,1% de los riojanos de entre 14 y 18 años consumen cocaína de forma habitual, lo que supone más de 300 jóvenes con este problema en la región.

### Droga «de diversión»

Nieto y Acitores expusieron que los jóvenes de estas edades que consumen cocaína lo hacen «de un modo recreativo», como parte de la diversión, y que son los varones quienes más consumen. También se ha producido un descenso en el consumo esporádico, que pasa de un 6% a un 4,2%.

Salud ha editado 2.000 ejemplares de la guía, que también podrá consultarse en la web [www.riojasalud.es](http://www.riojasalud.es). Además, Nieto recordó que existe un teléfono gratuito para consultas de este tipo, el 900 714110.

La guía cuenta con ejemplos para explicar las cuestiones que más preocupan a los padres, y está dividida en varios apartados: 'situando el problema', 'radiografía del consumo de cocaína', 'información sobre la cocaína', 'hablando con ellos cuando son adolescentes', y 'enfrentando situaciones'.

En ellos se explica claramente qué es la cocaína, sus efectos y riesgos, los falsos mitos creados sobre ella, qué pistas pueden hacer ver si un hijo consume, qué hacer en caso de confirmarlo, etc.



Nieto y Acitores presentaron la guía 'Habla con ellos de la cocaína'. / R. LAFUENTE

Jóvenes 14-18 años

**Consumo habitual:** 2,1% de los jóvenes, con un descenso de 1,5 puntos.

**Consumo esporádico:** 4,2% (antes era un 6%).

**Guía para padres:** Salud ha editado 2.000 ejemplares de 'Habla con ellos de la cocaína'.