

# ANESTESIOLOGÍA

---

08/05/2008

DM

## El anestesiólogo, el mejor consejero para dejar de fumar

**En Estados Unidos, unos 25,9 millones de hombres (el 23,9 por ciento) y 20,7 millones de mujeres (el 18,1 por ciento) son fumadores. A pesar de décadas de avisos sobre los peligros del consumo de tabaco, personas de todas las edades continúan fumando cigarrillos y otros productos derivados del tabaco.**

En respuesta a este continuo consumo, la Sociedad Americana de Anestesiólogos realizó una campaña de choque, *Iniciativa para dejar de fumar*, en 2006. David O. Warner, miembro de esta asociación, fue el encargado de dirigirla.

Warner ha explicado cómo se diferencia esta iniciativa de los numerosos programas que se llevan a cabo para dejar de fumar en la actualidad. "El objetivo no es sólo obtener los resultados que se consiguen tras un largo periodo de tiempo sin fumar, sino también los beneficios de dejar el hábito tan pronto como sea posible antes de ser intervenido. Los fumadores requieren una consideración especial cuando se someten a una anestesia para el procedimiento de la operación porque fumar complica el control de la anestesia e incrementa los riesgos".

La campaña ofrece a los médicos consejos prácticos sobre cómo interconectar con sus pacientes en una conversación sobre sus hábitos de fumar e indicarles la ayuda de recursos de expertos, como las líneas telefónicas de ayuda en la adicción. Estas líneas proporcionan confidencialidad y pueden ser utilizadas por cualquier norteamericano.

La campaña de choque ha desarrollado una variedad de recursos para ayudar tanto a anestesiólogos como a pacientes, quienes además pueden encontrar información en la página *web* de la sociedad.