

Portada / Vivir el día / Droga de caballo para adelgazar

El secreto de Britney Spears

## Droga de caballo para adelgazar

### El clenbuterol, un fármaco para animales, la última moda de «dieta exprés» en Hollywood

Ilegal en muchos países, según los expertos ni siquiera sirve para adelgazar. Sin embargo su demanda en internet es masiva.

Ernesto Villar - Madrid

Dice llamarse Eliana. Posiblemente el nombre sea falso, pero da igual. Lo que importa es el mensaje que ha colgado en un foro de internet. Desesperado. Casi agónico. En busca de un ángel del infierno que la salve: «¡Necesito bajar peso de forma urgente! Estamos hablando de seis kilos, pero es que ¡¡no hay manera!!». ¿Realmente es tan dramática su situación? Juzguen ustedes: «Mido 1,79 y peso 65. Antes solía pesar 57». Eliana tiene clara la pócima que busca: «Por favor, necesito clenbuterol para tomarlo una semana. ¿Dónde puedo conseguirlo?». Hay un problema, Eliana. Bueno, tres. El clenbuterol es una sustancia que, entre otras cosas, está concebida para ser administrada a los caballos. Es ilegal en muchos países. Y, según los expertos, ni siquiera adelgaza, aunque sí puede destrozar el organismo. Aún así, para muchas es ya la droga de moda, capaz de hacer realidad la «dieta exprés».

No sabemos si Eliana logró su objetivo. Otra joven de 26 años, de nombre Britney, parece que sí lo ha hecho. La pasada semana fue ingresada después de una vehemente discusión con su ex marido por la custodia de sus hijos. Su mirada, sus gestos y su boca pastosa delataban que había tomado algún estupefaciente. Al parecer, los análisis conducen al mismo callejón al que, sin saberlo, se encamina Eliana.

Un mercado negro

Esa tal Britney es, por supuesto, Britney Spears, la protagonista de este cuento al revés, una princesa del pop convertida, al dar las doce campanadas, en cenicienta sin príncipe. La última piedra en su zapato es el clenbuterol, una sustancia que se receta a personas con problemas de asma, pero que sobre todo se administra a los caballos de carreras, también como broncodilatador, para que mejoren su respiración. En los últimos tiempos, se ha puesto de moda en Hollywood como «dieta mágica» para adelgazar en un tiempo récord, pese a que a la larga produce todo lo contrario. Según publicó el diario londinense «The Sun», la cantante la había tomado mezclada con vodka, anfetis, metadona y éxtasis, un cóctel letal que la llevó al hospital. Quién le dio a Spears el clenbuterol es una incógnita. Pero hay sospechas de que las dichas pastillitas circulan ya por algunas mansiones de Los Angeles. Lo malo es que lo hacen también, sin barreras, sin límites,

Sudoración, mareos, temblores, náuseas... los efectos del clenbuterol están marcados en el rostro de - Efe

Rachel Zoe (a la derecha), la estilista más solicitada de Hollywood, junto a algunas de sus «chicas»

por toda España, a través de ese pozó sin fondo que es internet. Para comprobarlo no hay que andarse por las ramas. Basta con teclear «vendo clenbuterol para adelgazar» y encontrarse con 1.320 entradas en los foros especializados en perder peso y en compra-venta de productos ilegales. Algunos son tan explícitos como éste escrito desde Alicante: «¿Deseas adelgazar o definir tus músculos? Te preparo un ciclo de clenbuterol + efedrina y en seis semanas parecerás un/a vigilante/a de la playa».

Sólo seis semanas

En ocasiones, la información es tan detallada que incluye un preciso programa con los productos que se deben tomar y las dosis exactas, combinando el clenbuterol con otros productos, tomándolo dos semanas sí y dos no, hasta un máximo de seis. Ésta es una de las claves. A partir del mes y medio, los efectos secundarios pueden ser devastadores. Según «The Sun», eso es precisamente lo que hizo Spears que, agobiada por sus ansias por adelgazar, rebasó esta barrera. Lo malo no es sólo eso, sino que, tal y como advierten los expertos, aunque en primera instancia puedan desaparecer algunos kilos, con la misma rapidez con la que se van, acaban volviendo, ya que este fármaco también ensancha músculos. «En absoluto sirve para reducir el peso, sino todo lo contrario. Y sus efectos secundarios son muy peligrosos», explica Basilio Moreno, presidente de la Sociedad Española para el Estudio de la Obesidad.

Imágenes del día



El Real Madrid tras ganar al Levante, afronta la segunda vuelta con los 7 puntos de ventaja - Foto: Efe

Opinión

Columnistas

Editoriales

Viñetas

Cartas del lector

El Puntazo

La Bitácora del Director

Tribuna Libre

Punto de Mira

¿Le gusta la letra del nuevo himno nacional?

- Si
- No
- NS/NC

Resultados votación

Las razones del lector

¿Tiene usted la sensación de que hay más inseguridad ciudadana?

Una selección de las respuestas más representativas será publicada mañana en la página de cartas de los lectores del periódico impreso

Servicios

- Relaciónate
- Páginas amarillas
- Páginas blancas
- Restaurantes hoy
- Callejero
- Cursos y Másteres
- Necrológicas
- Hoteles
- Clasificados
- Bolsa
- Horóscopo
- Parte de nieve

Nuevo Modulo RSS PUBLICIDAD

Automedicación a las bravas

A pesar de la proliferación de este fármaco, en el Ministerio de Sanidad aseguran que la Agencia del Medicamento no tiene levantada ninguna alerta por su uso fraudulento, ni a instancias del Seprona ni de la UE. Por su parte, la vigilancia que los agentes de la Guardia Civil hacen en internet ha dado como resultado ya la desarticulación de tres mafias de venta de productos adelgazantes ilegales, alguno de cuyos cabecillas, que había montado una farmacia virtual, ha sido condenado a dos años y nueve meses de cárcel.

Los expertos se llevan las manos a la cabeza ante el uso que se puede estar haciendo de este fármaco en internet. Uno de los consejos que da uno de los supuestos expertos de la Red es lo suficientemente explícito: «El clenbuterol tiene algunos efectos que podríamos llamar insoportables, como dolores de cabeza, mareos, visión borrosa o manos temblorosas. Cuando se presenten, es hora de bajar la dosis». Es decir, la automedicación... ¡a las bravas!

De los culpables de poner de moda esta sustancia en Hollywood se han dado ya algunos nombres, aunque no hay pruebas. Una de las principales acusadas se llama Rachel Zoe. Está considerada la estilista más solicitada de todo Hollywood. Por sus manos han pasado algunos de los cuerpos más conocidos del «glamour» californiano, como Cameron Diaz, Keira Knightley o Nicole Ritchie, de esos que necesitan cruzar dos veces por la alfombra roja para salir en la foto. Dicen que Zoe es poco menos que una diosa marcando tendencias, y que hace milagros no sólo con los vestidos, sino también con los sacos de huesos que a duras penas los sujetan. Puede ser. Sin embargo, a simple vista no parece acumular mayor mérito que el de ser capaz, si se lo propusiese, de meter a diez de sus chicas en un ascensor para cuatro personas de cualquier comunidad de vecinos. Y sin apreturas.

Una lacra en el deporte

Para las candidatas a anoréxicas el clenbuterol es relativamente nuevo. Para los deportistas, sin embargo, es un viejo conocido desde la década de los 80, cuando comenzó a proliferar por las taquillas de los gimnasios, esta vez como milagro para ensanchar músculos y ganar potencia, el verdadero efecto que produce. «Aunque inicialmente se utilizó como broncodilatador, se descubrió muy pronto que tenía efectos anabolizantes», recuerda Pedro Manonelles, presidente de la Federación Médica Deportiva. Su prohibición fue inmediata.

El primer país que suministró a nivel estatal sustancias anabolizantes a su deportistas (se calcula que cerca de 10.000) fue la extinta RDA. El resultado es de todos conocido: una cosecha de medallas increíble para un país tan pequeño, a costa, eso sí, de que los locos jefes del deporte comunista cometieran auténticas barbaridades con aquellas rubias deportistas, que perdían cualquier resto de feminidad hasta el punto de competir con las búlgaras por ver quién se parecía más al estibador de un puerto.

Otros países siguieron su ejemplo, como las atletas chinas de los años 90, que de la noche a la mañana coparon los podios del fondo y el medio fondo. Según su entrenador, el secreto de que corrieran como liebres era un brebaje a base de sangre de tortuga. La primera comisión de dopaje independiente que se envió al país detectó, de golpe, 25 casos de dopaje. Según Manonelles, pese a que en el mundo hay apenas 33 laboratorios antidopaje acreditados para hacer este tipo de análisis, son pocos los atletas de elite que se arriesgan a tomar clenbuterol, porque un simple control de orina basta para detectarlo. En 2006, el último año del que hay datos, se registraron 53 casos (uno más que en 2005) después de realizar 198.000 controles. Sin embargo, fuera del ámbito deportivo este tipo de seguimiento no se realiza, con lo que resulta muy complicado detectarlo. En nuestro país, según el Colegio de Farmacéuticos, sólo un medicamento comercializado tiene el clenbuterol como único principio activo. Se vende en pastillas o jarabe, y sólo para asmáticos bajo estricta prescripción médica. Un pequeño obstáculo que los promotores de la anorexia sin escrúpulos no están por la labor de respetar.

Enviar 0 Comentarios Más fotos

## Noticias relacionadas

► «Mujeres esbeltas, gracias a estas píldoras»

## Más noticias

● Vivir el día Más noticias...

► Jay-Z, el rentable novio de Beyoncé

► Adictos a los desfiles de Versace

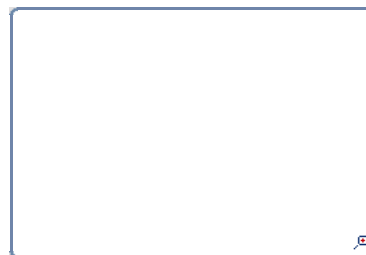
► Daniel Day-Lewis, otro galardón por su papel en «There will be blood»

► La Wikilengua crea escuela

► Bollywood y Hollywood luchan para poner en pantalla la vida de Benazir Bhutto



El tiempo



PUBLICIDAD



Llévate este fantástico  
Sony Ericsson  
W880i Vodafone  
live! 3G

Llévate este fantástico  
REPRODUCTOR  
DVD  
GRATIS

Visita el Canal Compras de La Razón



Carcasa Innostream Cristal. Sólo en nuestra tienda. ¡Visítanos!  
PVP: 9,00 €



Contrato Movistar blackberry pearl 8100. Llévate todo lo que necesitas para tu trabajo en el bolsillo.  
PVP: 109,01 €

Actualizar Escaparate